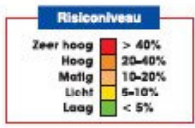
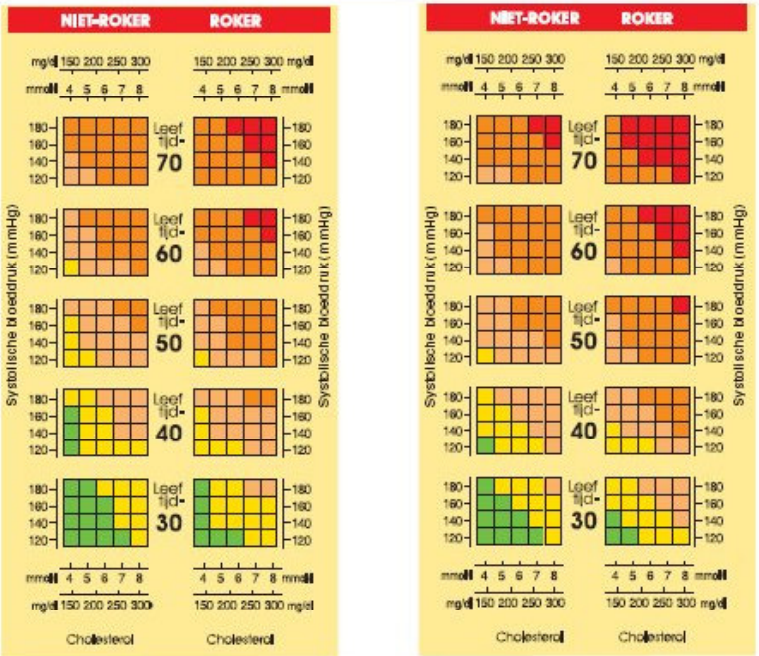


## Berekening van het individueel globaal cardiovasculair risico

# MANNEN

Risiko op coronaire hartziekten

Zonder diabetes
Met diabetes



(\*): Het is belangrijk te weten, **dat een berekening van het individueel cardiovasculair risico, waaruit in het verleden een pathologie is gebleken, vandaag kan gebruikt worden voor een goedkeuring**, zelfs indien na een behandeling met een cholesterolverlagend geneesmiddel een normale waarde werd bereikt.

**Hoe de tabel coronair risico voor primaire preventie gebruiken?**

De tabel dient om het risico op coronaire hartziekten (CHZ) te ramen bij personen die geen symptomatisch CHZ of een ander atherosclerotische aandoening vertonen. Patiënten met CHZ lopen reeds een hoog risico en behoeven een intensieve aanpassing van de levenswijze en zo nodig een medicamenteuze behandeling om de doelstellingen inzake de risicofactoren te realiseren.

• Om het absolute 10-jaars risico op een CHZ-accident te ramen zoekt men de tabel die overeenstemt met het geslacht, het rookgedrag en de leeftijd. In deze tabel neemt men de cel die de systolische bloeddruk (mmHg) en het totaal cholesterolgehalte (mmol/l of mg/dl) het dichtst benadert.

- Het effect van een levenslange blootstelling aan risicofactoren kan worden afgelezen door de tabel naar boven te volgen. Dit kan men doen bij het verstrekken van advies aan jonge personen.
  - Hoogrisicopersonen zijn personen bij wie het 10-jaars risico op CHZ hoger is dan 20% of voor 60-jarige leeftijd meer dan 20% zal bedragen.
  - Het risico op CHZ is hoger dan in de fiche aangegeven bij patiënten met:
    - Familiale hyperlipidemie.
    - Diabetes; het risico is ongeveer tweemaal hoger bij mannen en meer dan tweemaal hoger bij vrouwen.
    - Met familiale antecedenten van vroegtijdig hart- of vaatlijden.
    - Met een laag HDL-cholesterol. Deze tabel gaat uit van een HDL-cholesterol van 1,0 mmol/l (39 mg/dl) bij mannen en 1,1 (43) bij vrouwen.
- Pyörälä Eur. Heart J. 1998.

**Naam en Voornaam van de patient:**  
.....

**Adres:**  
.....

In functie van de volgende elementen:

**Geslacht:**     Man                     Vrouw

**Diabetes:**     Ja                         Neen

**Leeftijd:**.....jaar

**Roken:**         Roker                     Niet-roker

**Systolische bloeddruk:**.....mmHg

**Totale cholesterol:**.....mg/dl

, berekend op datum van:  
...../...../.....,

blijkt, of bleek, het cardiovasculair risico van de patient (\*) op deze datum:

> 20% op 10 jaar  
of  
 > 20% extrapoleerbaar op 60 jaar

Stempel

Datum: ...../...../.....  
Handtekening

- Met een verhoogd triglyceridengehalte > 2,0 mmol/l (> 180 mg/dl).
- Als de persoon de volgende leeftijdscategorie nadert.
- Om het relatieve risico te bepalen, vergelijkt men de risicocategorie van de betrokken persoon met de risicocategorie van andere personen van dezelfde leeftijd. Het absolute risico, zoals hier weergegeven, is misschien niet van toepassing op alle leeftijdsgroepen, vooral de populaties met een lage incidentie van CHZ. Het relatieve risico daarentegen is waarschijnlijk van toepassing op de meeste leeftijdsgroepen.
- Het effect van een verandering van het cholesterolgehalte, het rookgedrag of de bloeddruk kan op de fiche worden afgelezen.