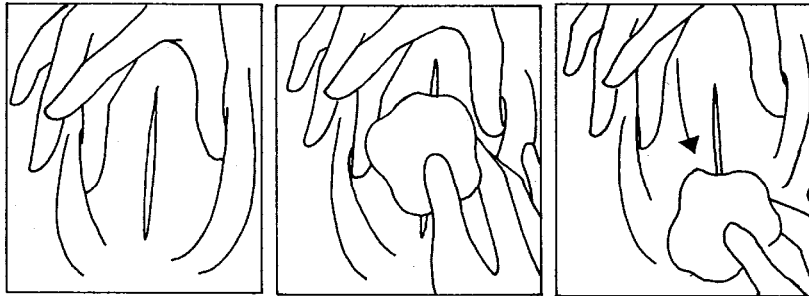




### METHODE BIJ DE VROUW.

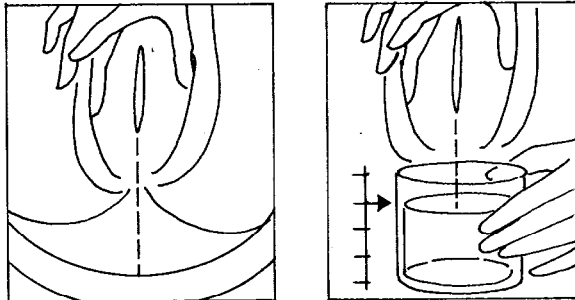
Eerst een grondig intiem toilet. Handen wassen.

1. Met gespreide benen op het toilet plaatsnemen, schaamlippen met één hand spreiden.
2. Met de andere hand de streek rond de uretra van voor naar achter (*en niet omgekeerd*) ontsmetten met een steriele tampon gedrenkt in een antisepticum. De schaamlippen blijven opgehouden en dezelfde procedure wordt herhaald met een 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> tampon.



Het antisepticum afspoelen met water.

3. Steeds met gespreide schaamlippen de eerste urine in het toilet plassen.
4. Tijdens het plassen het recipiënt in de urinestraal houden tot 3/4 vulling. Het recipiënt zo snel mogelijk sluiten en in de koelkast plaatsen.



Contact van het recipiënt met slijmvlies of huid **absoluut** vermijden.

Het recipiënt zo vlug mogelijk - naar uw dokter brengen\*  
- naar het laboratorium brengen (adres)\*:

\* (doorhalen wat niet past)