

Uw kind heeft een oorontsteking

Een oorontsteking (otitis) is een infectie van het oor. In deze tekst gaat het over een acute middenoorontsteking, dus een acute infectie van het middenoor of "de trommelholte". Deze infectie wordt vaak veroorzaakt door bacteriën, maar soms ook door virussen. Ze komt over het algemeen voor na een verkoudheid. Verkoudheden, net zoals oorontstekingen, kunnen koorts veroorzaken, gebrek aan energie en verlies van de eetlust. Een oorontsteking veroorzaakt bovendien pijn in het oor. Kleine kinderen die niet kunnen zeggen dat ze pijn hebben, zijn vaak wat prikkelbaarder. Volgens goed uitgevoerde studies geneest een oorontsteking spontaan in minstens 80% van de gevallen. Verwikkelingen van oorontsteking doen zich gelukkig zeer zelden voor.

Hoe dikwijls komt een oorontsteking voor?

Een oorontsteking komt frequent voor en de infectie komt bij heel wat kinderen vaak terug. De meeste kinderen maken minstens 1 oorontsteking door vóór ze drie jaar worden.

Hoe een oorontsteking behandelen?

De eerste behandeling bestaat erin de pijn te verzachten en de koorts te doen dalen. Oordruppels zijn nutteloos; ze kunnen zelfs gevaarlijk zijn (allergie, risico's voor het gehoor). Een geneesmiddel via de mond (of een suppo) kan de pijn verzachten en zal tegelijk de koorts doen dalen.

Antibiotica bij een oorontsteking

In geïndustrialiseerde landen zijn antibiotica (gekoppeld aan een algemene betere hygiëne) zeer nuttig en doeltreffend gebleken om het aantal ernstige infecties te verminderen en succesvol te behandelen. Tegelijk heeft het overmatig gebruik van antibiotica bij goedaardige infecties heel wat microben doen ontstaan die tegen één of meerdere antibiotica resistent zijn. Die resistentie kan van microbe naar microbe en van de ene persoon op de andere persoon worden overgedragen. Zo kan iemand die nog nooit antibiotica nam, besmet worden door een microbe die resistent is tegen vele antibiotica. Het voorschrijven van een antibioticum moet dus steeds zeer doordacht gebeuren om de toename van resistente microben te vermijden maar ook omwille van het feit dat alle antibiotica bijwerkingen hebben (allergie, diarree,...). Om deze redenen, en gezien het feit dat de meeste oorontstekingen spontaan genezen, moet het voorschrijven van antibiotica bij een acute oorontsteking voorbehouden blijven voor specifieke omstandigheden. Uw huisarts zal samen met u bepalen of uw kind een antibioticum nodig heeft, hetzij onmiddellijk, hetzij later naargelang de evolutie van de infectie.

Wat kan je doen als ouder?

Enkele eenvoudige maatregelen kunnen het risico op een oorontsteking verminderen: niet roken in huis, de kinderen geen fopspeen geven, veel aandacht besteden aan hygiëne van de handen en van de omgeving en aan een goede neushygiëne (op een goede manier snuiten). Geneesmiddelen geven om de pijn te verzachten of om de koorts te doen dalen is altijd belangrijk, zelfs vóór u de dokter raadpleegt. Het is best uw kind aandachtig te observeren en beroep te doen op uw huisarts wanneer uw kind volgende symptomen vertoont:

- ◆ oorpijn die, ondanks behandeling, erger wordt;
- ◆ koorts die, ondanks behandeling, langer duurt dan 2 tot 3 dagen;
- ◆ meer behoefte aan slaap;
- ◆ huiduitslag;
- ◆ moeilijke ademhaling;
- ◆ aanhoudend gehoorverlies.

